

LUONNOSTA liiketoimintaa ja työhyvinvointia

Turun AMK:n hankkeen työpajasarjat alkavat syksyllä 2022
–lähde mukaan!

Työpajasarja 2: Luonnosta hyvinvointia henkilöstölle

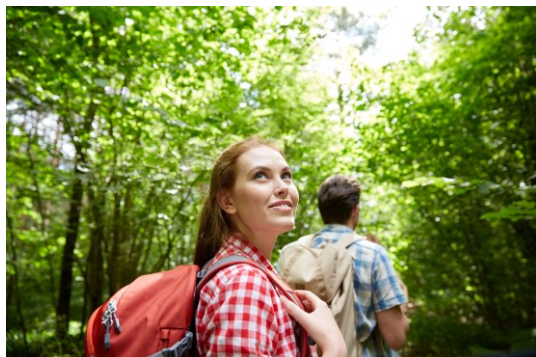
Hyvinvointia ja muutosjoustavuutta luonnosta työhön ja vapaa-aikaan!

Mitä?

Maksuton työpajasarja tarjoaa tukea uudenlaisten työympäristöjen ja henkilöstön hyvinvoinnin suunnitteluun luontoelementtejä hyödyntäen, mikä mahdollistaa palautumista ja elpymistä jo työpäivien aikana.

Kenelle?

Työpajasarja on suunnattu erityisesti Varsinais-Suomen alueella toimiville matkailu- ja ravintola-alan, kuntoutus- ja hoivapalvelualueiden sekä tapahtuma-alan yritystoimijoille sekä henkilöstölle.



Aikataulut ja sisältö

15.11. klo 14.-16.00 Orientaatio sisältöihin ja aikatauluihin sekä henkilökohtaiseen luontosuhteeseen.

9.12. klo 12.-16.00 Luontolähtöisten menetelmien kokeilu ja kehittäminen luonnossa

7.2.23. klo 14.-16.00 Luonnon merkitys hyvinvoinnille

14.3.23. klo 14.-16.00 Luontoympäristöjen mahdollisuudet työhyvinvoinnin tukemisessa

21.4.23 klo 12.-16.00 Luontolähtöisten menetelmien kokeilu ja kehittäminen luonnossa

16.5.23 klo 14.-16.00 Luontosuhteen tiedostaminen ja vahvistaminen

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

luonnostahyvinvointia.turkuamk.fi

Irina Katajisto-Korhonen

Irina.katajisto-korhonen@turkuamk.fi

TURKU AMK



GreenCare
FINLAND



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto